

19. Weinviertler Sportärztetage

7. - 9. November 2025

„Stoffwechsel, Hormone und Bewegung“

und Generalversammlung
der Österreichischen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)



Kongressleitung:

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Univ. Prof. Dr. Paul Haber

Veranstaltungsort:

Althof Retz, 2070 Retz,

www.althof.at



15 Punkte ÖÄK-Fortbildungsdiplom

20 Punkte ÖÄK-Diplom Sportmedizin

Fortbildungs-ID: 1024638



Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb



Univ. Prof. Dr. Paul Haber

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Bei unserem heurigen Sportärztekongress in Retz werden wir uns intensiv mit dem Thema „Stoffwechsel, Hormone und Bewegung“ beschäftigen. Dieses Thema ist gerade auch im Hochleistungssport hochaktuell, da es bei den letzten olympischen Sommerspielen in Paris intensive Diskussionen rund um das Thema Intersexualität und sportliche Leistungen gegeben hat.

Genau zu diesem Thema wird auch der österreichische „Hormonpapst“ Univ. Prof. DDr. Johannes Huber den Festvortrag bei unserem heurigen Kongress halten.

Weitere spannende Referate zum Thema Sport-Endokrinologie sind Typ 2 Diabetes bei Kindern, Sport in der Menopause, aktuelle Aspekte zu Myokinen und Regeneration sowie der Einfluss von Bewegung auf den Knochen- und Knorpelstoffwechsel.

Der bereits traditionelle Samstag-Nachmittag von Dr. Waitzer und Mag. Fischer wird sich eingehend mit dem Thema „Gewichtsreduktion“ - wie immer sowohl aus sportmedizinischer als auch sportwissenschaftlicher Sicht - auseinandersetzen.

In unserem Praxisseminar werden wir ebenfalls ein sehr aktuelles Thema der Sportmedizin behandeln, das Sportler EKG. Es werden sowohl die neuesten Guidelines als auch typische EKG-Beispiele aus der sportmedizinischen Praxis präsentiert.

Wir können daher mit diesem Kongressprogramm ein hochaktuelles und sehr umfassendes Programm zum Thema „Stoffwechsel, Hormone und Bewegung“ präsentieren und freuen uns darauf, Sie im Althof Retz begrüßen zu dürfen.

Mit kollegialen Grüßen

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb

Univ. Prof. Dr. Paul Haber

Veranstaltungsort: Althof Retz, Althofgasse 14, 2070 Retz, www.althof.at

Anmeldung: Ärztinnen- und Ärztekammer für NÖ/Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin, Frau Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: +43 1 53751 245

Kongressgebühren:

Theorie:	€ 210,-
Praxisseminar:	€ 110,-
Ärztessport:	€ 90,-
Gesamtgebühr:	€ 410,-

Bitte geben Sie bei der Anmeldung per E-Mail die gewünschten Kursteile bekannt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt.

Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.

Zimmerreservierung: Im Althof Retz ist ein Zimmerkontingent vorreserviert: (ermäßigte Preise für Kongressteilnehmer) Tel. +43 2942 3711 0, Fax +43 2942 3711 55 www.althof.at, E-Mail: reservierung@althof.at



Anrechenbarkeit:

Für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:	10 Stunden Theorie 5 Stunden Praxisseminar 5 Stunden Ärztesport
Für das DFP-Diplom der ÖÄK:	15 medizinische Fortbildungspunkte

Weitere wichtige Informationen:

- Die Anmeldung ist vor Kongressbeginn in der ÄKNÖ notwendig.
- Sportbekleidung und Verletzungsschutz sind selbst mitzubringen.
- Gerne können Sie gegen Gebühr auch Ihre:n Partner:in zum Sportprogramm anmelden.
- Praxisseminar und Ärztesport: begrenzte Teilnehmerzahl
- Bild- und Tonaufnahmen von den Vorträgen sind ausnahmslos nicht gestattet.
- Begleitpersonen bei den Vorträgen sind nicht möglich.

Referent:innen/Vorsitzende

Mag. Erik Fischer, Sportwissenschaftler, AGAKAR-Diplom, IPAS, UK Krems

Univ. Prof. Dr. Paul Haber, Facharzt für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Gesund in Schönbrunn, Wien

Univ. Prof. DDr. Johannes Huber, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Medizinische Universität Wien

OA Dr. Erwin Kitzmüller, Facharzt für Pädiatrie und Pädiatrische Kardiologie, Sportarzt, stellv. Leiter der Abteilung für Pädiatrische Kardiologie, AKH, MedUni Wien, Kinderherzpraxis, Albertplatz, Wien

Mag. Karin Leeb, Sportlehrerin und diplomierte Fitness-Trainerin, SportMedCenter Hollabrunn

Univ. Lekt. Dr. Gunther Leeb, Facharzt für Allgemein- und Familienmedizin, Sportarzt, diplomierter AGAKAR-Arzt, SportMedCenter Hollabrunn

Univ. Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc, Facharzt für Orthopädie, Sportarzt, Dekan der Universität für Weiterbildung Krems, Ordination für Sportorthopädie, Wien

Prof. Univ. Doz. Dr. Günther Neumayer, Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Internistische Sportheilkunde, Ordination für Sportmedizin und Kardiologie, Lienz

Prim. Assoc. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Fachärztin für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Leiterin des IPAS, UK Krems

Dr. Heribert Waitzer, MSc, Facharzt für Innere Medizin und Internistische Sportheilkunde, Ordination für Sportmedizin, St. Pölten

Univ. Lekt. Dr. Jana Windhaber, Fachärztin für Allgemein- und Familienmedizin, Sportärztin, Leiterin der Ambulanz für Sport- und Leistungsmedizin, MedUni Graz

Haftungsausschluss

Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von Teilnehmern an der Veranstaltung. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

Kongress-Programm

Freitag, 7. November 2025

- ab 08:15 Uhr *Registrierung (Praxisseminar): **Rezeption Althof***
- 08:30 – 10:30 **„Das Sportler EKG, Grundlagen und Fallbeispiele“, Teil 1**
Dr. E. Kitzmüller, Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
- 10:30 – 10:45 *Kaffeepause*
- 10:45 – 12:30 **„Das Sportler-EKG, Grundlagen und Fallbeispiele“, Teil 2**
Dr. E. Kitzmüller, Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
- 14:00 – 16:00 Vorstandssitzung der ÖGSMP (Corvinussaal, Althof Retz)
16:00 Generalversammlung der ÖGSMP (Corvinussaal Althof Retz)
- ab 17:15 *Registrierung (Theorie): Kongressbüro im Stadtsaal, Althof Retz*
- 17:45 **Eröffnung und Begrüßung**
Univ. Lekt. Dr. G. Leeb
- 18:00 – 18:45 **Festvortrag: „Intersexualität und Sport – der Kampf der Geschlechter“**
Univ. Prof. DDr. J. Huber
- 18:45 – 19:30 **„Auswirkungen der weiblichen Sexualhormone auf den Bewegungsapparat“**
Univ. Prof. DDr. J. Huber



Samstag, 8. November 2025

- 09:00 – 09:45 **„Ein neues Syndrom in der Sportmedizin: RED-S, Pathophysiologie und praktische Beispiele“**
Univ. Lekt. Dr. J. Windhaber
- 10:00 – 10:45 **„DM Typ 2: früher Altersdiabetes, jetzt auch schon bei Kindern – was kann die Sportmedizin tun?“**
Dr. E. Kitzmüller
- 10:45 – 11:00 *Pause*
- 11:00 – 11:45 **„Training und Sport in der Peri- und Postmenopause“**
Prim. Assoc. Prof. Dr. A. Podolsky
- 12:00 – 13:30 *Mittagspause*
- 13:30 – 15:30 **Ärztessport im Rahmen der Sportärzteausbildung**
Funktionelles Rückentraining
Mag. E. Fischer, Mag. K. Leeb
- 16:15 – 17:45 **„Gewichtsreduktion unter Einbindung systematischen Trainings - Wearables oder doch persönliche Beratung?“**
Dr. H. Waitzer, MSc, Mag. E. Fischer



Sonntag, 9. November 2025

- 09:00 – 09:45 **„Myokine - die endokrinen Waffen der Muskulatur“**
Prof. Univ. Doz. Dr. G. Neumayer
- 10:00 – 10:45 **„Knorpelstoffwechsel – der Chondrozyt braucht Bewegung“**
Univ. Prof. Dr. S. Nehrer, MSc
- 10:45 – 11:00 *Pause*
- 11:00 – 11:45 **„Osteoporose – Knochenstoffwechsel und Bewegung“**
Univ. Prof. Dr. P. Haber
- ab 11:45 *Ausgabe der Teilnahmebestätigungen im Kongressbüro*
- 12:00 – 13:00 *Mittagspause*
- 13:00 – 14:45 **Ärztessport im Rahmen der Sportärzteausbildung**
Funktionelles Rückentraining
Mag. E. Fischer, Mag. K. Leeb
- 14:45 *Ausgabe der Teilnahmebestätigungen*
(Teilnehmer Ärztesport)



Mit freundlicher Unterstützung von:

BENE
PHARMA

AstraZeneca

ratiopharm

eine Marke von
teva

IHR LABOR
Qualität, ganz persönlich.

GENERICON

ERSTE
Bank

ofa[®] austria
phlebologie
lymphologie
orthopädie

TOPBODY
FITNESSCENTER

www.ipp-hotels.at
IPP HOTELS
INDIVIDUELL. PERSÖNLICH. PROFESSIONELL.